

Urlaubs-Checkliste

Vorher besorgen

- Benzingutscheine
- Vignette/Mautkarte
- Impfungen
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Bargeld, Sorten
- Adresse deutsche Botschaft
- Reiseführer / Wanderkarte
- Grüne Versicherungskarte
- Int. Führerschein
- Verkehrsclub-Tourenpaket
- Euroschecks, Travelerschecks
- Auslandskrankenschein/-vers.
- Hotelführer / Campingführer
- Reisegepäck / Rücktrittsversicherung
- Jugendherbergsausweis

Vorher kümmern

- Fahrzeug zur Inspektion
- Wertsachen deponieren/verstecken
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Auftragsdienst fürs Telefon
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Kehrwoche organisieren
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr anschalten
- Rolladen auf und zu organisieren
- Ausweise noch gültig?
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- Standuhr abstellen
- Rechnungen bezahlt?
- Geheimnummern gut merken

Kosmetik

- Seife
- Haarshampoo
- Zahnbürste/Zahnseide
- Bürste
- Rasierzeug
- Sonnenmilch
- Duftwasser
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichtscreme / -wasser
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Zahnpasta / Mundwasser
- Kamm
- Nagelfeile/Nagelschere
- After-Sun
- Parfüm
- Ersatzbrille
- Körpercreme / Bodylotion
- Nagelbürste
- Zahnpaste/Reinigung
- Deo
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab
- Nagellack / -entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Labello
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Taschentücher

Medizin

- (Kopf-) Schmerzen
- Husten
- Übelkeit
- Desinfektion
- Malaria
- Sonnenbrand
- Pille/Kondome
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- Halsschmerzen
- Durchfall
- sterile Binde und Tupfer
- elastische Binde
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung/Nasenspray
- Pflaster /Schere
- Pinzette
- Wund- / Brandsalbe
- Toilettenspray (Desinf.)
- Prellungen
- Kohletabletten
- wichtige eigene Medikamente
- schmerzende Füße
- sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergien
- Traubenzucker
- Salzstangen/Zwieback

Kleidung

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhose | <input type="checkbox"/> Unterhemd | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Slips | <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH | <input type="checkbox"/> Body / Bustier |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Strickjacke |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Jogginganzug |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Geldversteck |
| <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> Schmuck |
| <input type="checkbox"/> Abendbekleidung | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste / Schuhputz | <input type="checkbox"/> Badeschuhe |
| | <input type="checkbox"/> Handtasche | <input type="checkbox"/> Gürtel |

Baby/Kleinkinder

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Esslatz | <input type="checkbox"/> Fertigtee | <input type="checkbox"/> Fertigmilch | <input type="checkbox"/> Glässchen |
| <input type="checkbox"/> Windeln | <input type="checkbox"/> Creme | <input type="checkbox"/> Pfllegetücher | <input type="checkbox"/> Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Reisebett | <input type="checkbox"/> Bettzeug | <input type="checkbox"/> Rassel | <input type="checkbox"/> Pürrierstab |
| <input type="checkbox"/> Flasche | <input type="checkbox"/> Nuckel | <input type="checkbox"/> Spieluhr | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere |
| <input type="checkbox"/> Strandschuhe | <input type="checkbox"/> Sandsachen | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Bücher |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Sonnenhut | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25) | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel |
| <input type="checkbox"/> Stirnband | <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> lange Hosen |
| <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Elektrolyte | <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> Sweatshirt | <input type="checkbox"/> Schlafanzug |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray | <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen | <input type="checkbox"/> Fluortabletten |
| <input type="checkbox"/> Nachtlcht | <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder | <input type="checkbox"/> Spielzeug | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus | <input type="checkbox"/> Babyphon |
| <input type="checkbox"/> Still-BH/Einlagen | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steck- | <input type="checkbox"/> Töpfchen // -dunkelung} |
| <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck | <input type="checkbox"/> Toilettensitz | dose, Tür, Fenster) | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke als Ver-} |
| | <input type="checkbox"/> Wickeltasche | <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz | |

Strand/Sonne

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel | <input type="checkbox"/> Flickzeug |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Badelatschen |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze |
| <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Badetasche | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe |
| | <input type="checkbox"/> Sandalen | <input type="checkbox"/> Drachen |

Winter/Ski

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Skibrille |
| <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Lippenschutz | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren | <input type="checkbox"/> Schneeketten |
| <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) | <input type="checkbox"/> Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge |
| <input type="checkbox"/> Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f.Kaffee) | <input type="checkbox"/> Schokolade/Kekse |
| <input type="checkbox"/> Clips für Skipass | <input type="checkbox"/> Müsliriegel | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer |
| <input type="checkbox"/> Würstchen/Cabanossi | <input type="checkbox"/> Willi/Jagatee-Bausatz | <input type="checkbox"/> Sekt (für Anreise im Bus) |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> Beleuchtung |
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Batterie |
| <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer | <input type="checkbox"/> Abschleppseil |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Reservebirnen |
| <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel | <input type="checkbox"/> Sicherungen | <input type="checkbox"/> Kassetten |
| <input type="checkbox"/> D-Schild | <input type="checkbox"/> Unfallset | <input type="checkbox"/> Warndreieck |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel |
| | <input type="checkbox"/> Parkscheibe | <input type="checkbox"/> Warnweste (Pflicht in I, E) |

Fahrrad

- | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Schlauch | <input type="checkbox"/> Werkzeug | <input type="checkbox"/> Luftpumpe |
| <input type="checkbox"/> Getränkehalter/Flasche | <input type="checkbox"/> Ersatzbirne | <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Landkarten |
| <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> Schloss | | |

Hobby

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mal/Zeichenzeug | <input type="checkbox"/> Angelausrüstung | <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung |
| <input type="checkbox"/> Kopf-/Strinlampe | <input type="checkbox"/> Wanderstock | <input type="checkbox"/> Höhenmesser |

Camping

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Zelt | <input type="checkbox"/> Heringe | <input type="checkbox"/> Hammer / Axt | <input type="checkbox"/> Blasebalg |
| <input type="checkbox"/> Geschirr | <input type="checkbox"/> Gläser / Becher | <input type="checkbox"/> Alu- / Frischhaltefolie | <input type="checkbox"/> Brotmesser |
| <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Gaskocher (noch ok?) | <input type="checkbox"/> Besteck, | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen | <input type="checkbox"/> Tisch (-decke) | Kochbesteck | <input type="checkbox"/> Holzbrett |
| <input type="checkbox"/> Klopapier | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Liegestühle |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten | <input type="checkbox"/> Klappspaten | <input type="checkbox"/> Klappsessel | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Schüssel | <input type="checkbox"/> Getränpulver | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter |
| <input type="checkbox"/> Marmelade | <input type="checkbox"/> Kakao | <input type="checkbox"/> Thermoskanne | <input type="checkbox"/> Salz |
| <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl | <input type="checkbox"/> Spagetti | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Teebeutel | <input type="checkbox"/> Eimer |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissen | <input type="checkbox"/> Pavillion | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel |
| | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche | ...siehe auch "Kleinkram" |
| | | <input type="checkbox"/> alte Lappen | |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?) | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Skylightfilter |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Kerze | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug | <input type="checkbox"/> Tauchsieder | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband | <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Prospekte | <input type="checkbox"/> Kabelschloss |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus | <input type="checkbox"/> Tupperdosen | <input type="checkbox"/> Adressanhänger |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack | <input type="checkbox"/> Passbild | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Musikinstrument |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| | <input type="checkbox"/> Zahnstocher | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Schecks | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte |
| <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Bestätigungen
(Hotel, Fähre, Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | |
| | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörnchen |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?? | <input type="checkbox"/> Müll raustragen |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |
| | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) |